

Halten Sie Ihre Lieben mit Demenz aktiv und engagiert

Es ist schwierig, altersgerechte Aktivitäten zu entwickeln, die Menschen mit Demenz Sinn und Zweck geben. Diese zweckmäßigen, praktischen Aktivitäten bieten Menschen mit Demenz Vergnügen und Erholung und bewahren ihre Würde und Selbstachtung. Möglicherweise verfügen Sie nicht über alle diese Artikel, daher sind möglicherweise einige Käufe erforderlich. Glücklicherweise sind sie kostengünstig mit nach Hause zu nehmen und die Ergebnisse können sich mehr als lohnen. Wie immer bei einer an Demenz leidenden Person hängt der Erfolg jeder Aktivität stark vom Fortschreiten der Krankheit ab. Wir möchten in dieser dreiteiligen Tipp-Reihe verschiedenste Möglichkeiten für Sie zusammenfassen.

Aktivitäten für Menschen mit Demenz – Teil 1

1. "Spielen" mit Farb-Mustern aus dem Baumarkt

<https://pixabay.com/de/photos/farbmuster-trendfarben-3239748/>

In Baumärkten gibt es immer diverse Farbmuster-Karteien. Diese Farbpaletten sind in einer Vielzahl von Farben, Formen, Größen und Texturen erhältlich, oftmals Einzelkarten, die man sich gratis mitnehmen kann. Abhängig vom Fortschreiten der Erkrankung Ihrer Angehörigen können sie auf verschiedene Weise mit den Farbkarteikarten umgehen, von der einfachen Manipulation mit den Händen über die Übereinstimmung von Ähnlichkeiten bis hin zur Erstellung von Farbpaletten oder Collage-Bildern. Dies ist eine schöne Freizeitbeschäftigung und kann sehr beruhigend wirken.

2. Erkundung einer Schmuckschatulle

<https://pixabay.com/de/photos/jahrgang-s%C3%BC%C3%9Figkeiten-feld-candy-feld-936469/>

Viele Menschen haben gute Erinnerungen daran, als Kind in der Schmuckschatulle eines älteren Verwandten zu stöbern. In der Tat sind Schmuckschatullen wahre Schatzkammern für Menschen jeden Alters. Egal, ob Ihre alternden Lieben einfach in die Kiste schauen oder sie organisieren, sie werden gerne an dieser altersgerechten Aktivität teilnehmen. Eine Aktivität die Enkelkinder und Großeltern gemeinsam machen können!

Bitte denken Sie daran, dass diese Aufgabe für manche Menschen mit Demenz überwältigend oder verwirrend sein kann. Berücksichtigen Sie daher beim Einrichten dieser Aufgabe unbedingt die individuellen Fähigkeiten Ihres alternden geliebten Menschen.

3. Sortieren von Besteck

Die Forscher entdecken weiterhin die Vorteile von Montessori-basierten Methoden für Menschen mit Demenz. Die Arbeit mit "praktischem" Material kann Senioren dabei helfen, eine Verbindung mit der Welt um sie herum aufrechtzuerhalten. Zu den Aktivitäten im Zusammenhang mit Silberwaren zählen das Sortieren und Umstellen der Besteckschublade sowie das Waschen und Polieren von Gabeln, Löffeln und Messern. Die Komplexität der Aufgabe hängt vom Fortschreiten der Krankheit Ihrer Lieben ab.

Halten Sie Ihre Lieben mit Demenz aktiv und engagiert

Aktivitäten für Menschen mit Demenz – Teil 2

4. Manipulieren von PVC-Rohrverbindungsstücken

In einer anderen altersgerechten Aktivität können PVC-Rohrverschraubungen je nach den Fähigkeiten Ihrer Lieben auf verschiedene Arten manipuliert werden. Menschen mit Demenz finden diese Arbeit oft erfüllend, vom Ein- und Auspacken bis zum Verschrauben. Eine Aktivität, die auch gemeinsam mit Enkelkindern durchgeführt werden kann.

5. Coupons ausschneiden

Unabhängig davon, ob Ihr älter werdender Angehöriger zuvor ein begeisterter Couponer war oder noch nie in seinem Leben einen Coupon gekürzt hat, es gibt immer noch viel Erfüllung im Coupon-Clipping. Diese Aufgabe beschäftigt nicht nur den Geist von Demenzkranken, sondern beinhaltet auch ein wertvolles Element der Sozialisation - insbesondere, wenn Sie daran arbeiten, Coupons zusammenzuschneiden.

Denken Sie daran, das Endprodukt spielt keine Rolle. Bei Menschen mit Demenz liegt der wahre Vorteil darin, dass sie etwas zielgerichtet tun, nicht im Ergebnis.

6. Tupperware

<https://pixabay.com/de/photos/m%C3%BCll-plastikbecher-recycling-abfall-1255244/>

Während Blöcke für Kinder geeignet sein können, bietet Tupperware eine ideale Alternative für ältere Hände. Tupperware ist nicht nur eine praktische Erfindung für die Aufbewahrung und Organisation von Lebensmitteln, sondern auch eine hervorragende Möglichkeit, Menschen mit Demenz in Kontakt zu bringen. Manche Personen können Deckel an- und abnehmen sowie Tupperware-Teile sortieren und stapeln, während andere die Behälter einfach halten und anfassen können.

Wenn Sie noch keine Sammlung von Tupperware haben, können Sie Sets zu geringen Kosten im Fachhandel erwerben. Um dieser Aktivität noch mehr Spaß und Flair zu verleihen, suchen Sie bunte Teile in verschiedenen Formen. Alternativ können Sie auch stapelbare Messbecher oder andere bunte Plastikbehälter verwenden.

Halten Sie Ihre Lieben mit Demenz aktiv und engagiert

Aktivitäten für Menschen mit Demenz – Teil 3

7. Eine Schuhputzbox

Glänzende Schuhe mögen wie eine verlorene Kunst erscheinen, aber Schuhputzboxen können bequem günstig gekauft oder vielleicht sogar im hinteren Teil Ihres eigenen Schlafzimmerschranks gefunden werden. Eine Person mit Demenz kann durchaus eine bedeutende Erfüllung darin finden, ihre eigenen Schuhe zu polieren und zu polieren. Diese Aufgabe kann auch dazu beitragen, dass sich die Menschen unabhängiger fühlen und ein besseres Sinngefühl entwickeln. In einigen Fällen können auch glänzende Schuhe und ähnliche Aufgaben zur Pflege und Instandhaltung vertraute Erinnerungen und Gefühle wecken.

Einige zu beachtende Warnung: Einige Schuhcremes enthalten giftige Inhaltsstoffe, während dunkle Farben unordentlich sein können. Achten Sie auf klare Farben, mit ungiftigen Inhaltsstoffen wie Wachs, um die Sicherheit von Senioren zu gewährleisten und gleichzeitig die möglichen Komplikationen/Verschmutzung zu minimieren.

8. Eine größere „Kram“-Tasche

<https://pixabay.com/de/photos/taschen-bunt-farbenfroh-farbig-523916/>

Eine „Kram“-Tasche kann für Menschen mit Demenz eine buchstäbliche Schatzkammer sein. Außen mit einem Reißverschluss oder Druckknöpfen bis hin zu anderen Verschlussformen bieten sie eine zeitaufwändige Form der Unterhaltung - insbesondere, wenn sie mit interessanten Gegenständen wie Schmuck, Schlüsseln (für Nicht-Ausreisende), Büchern und Fotos gefüllt sind. Diese Aktivität kann auch von den Betreuern individuell gestaltet werden. Nehmen Sie sich Zeit, um zu überlegen, welche Arten von Gegenständen Ihr älterer Liebster gerne in einer Handtasche entdecken würde.

Wie Schuhputzboxen können Geldbörsen bei Benutzern starke Erinnerungen hervorrufen. Es ist jedoch auch wichtig, sich daran zu erinnern, dass Handtaschen und Taschenbücher an Abfluggedanken erinnern können. Wenn die Handtasche immer daran erinnert, gehen zu wollen, sollte sie nur dann Verwendung finden, wenn ein Ausflug geplant ist.

9. Eine Werkzeugkiste

<https://pixabay.com/de/photos/werkzeug-werkzeugkiste-zange-feilen-1157298/>

In den Werkzeugkisten gibt es viel zu entdecken und es ist angenehm vertraut. Während es nicht ratsam ist, einen Werkzeugkasten mit Hämmern und anderen potenziell gefährlichen Werkzeugen zu übergeben, enthalten die Werkzeugkästen zahlreiche sichere, interessante Gegenstände - von Schrauben und Farbfeldkarten bis hin zu Pinseln und Maßbändern -, damit Senioren sie halten, fühlen und manipulieren können.

Wenn Sie der Meinung sind, dass Werkzeugkästen nur für Männer bestimmt sind, denken Sie noch einmal darüber nach. Frauen genießen auch die Erfahrung, mit dem Inhalt eines Werkzeugkastens zu spielen!